



# LIGA OBRONY KRAJU



L.dz. 174/Org./2022

Rzeszów, dnia 05.05.2022r.

## INFORMATOR

### DO III RUNDY ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU W 2022 ROKU.

#### KLUB ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUB STRZELECKI PODKARPACKEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU

.....

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniu **21 maja 2022** r. na strzelnicy ZP LOK w Mielcu, ul. Partyzantów 2B zostanie przeprowadzona III Runda Zawodów Strzeleckich KŻR LOK–2022 w trzech konkurencjach strzeleckich indywidualnie oraz w pojedynku strzeleckim zespołowo :

konkurencja – pistolet centralnego zapłonu

konkurencja – karabin centralnego zapłonu

konkurencja – rzut granatem

pojedynek strzelecki zespołowo

W związku z powyższym proszę o zabezpieczenie udziału Waszego zespołu w zawodach oraz przestrzegania postanowień Regulaminu zawodów, Informatora zawodów i niżej podanego Programu zawodów. Wszyscy zawodnicy zawodów muszą obowiązkowo posiadać” **Książeczki Sportowo-Lekarskie Zawodnika LOK**” z potwierdzonymi badaniami lekarskimi lub zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach sportowych, ewentualnie przedstawienie licencji zawodniczej PZSS ważnej na 2022 rok : brak potwierdzonych badań wyklucza zawodnika z zawodów.

#### **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

21 maja 2022r – strzelnica Ligi Obrony Kraju w Mielcu, ul. Partyzantów 2B

#### **2. PROGRAM ZAWODÓW :**

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów

godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów

godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji z pistoletu centralnego zapłonu

godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem

około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji z karabinu centralnego zapłonu

około godz. 16.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynki strzelecki zespołowo

około godz. 18.30 – zakończenie zawodów

### 3.KONKURENCJE :

#### 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm lub 9x19 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



#### 2. Strzelanie z karabinu wojskowego kal. 7,62x39 mm lub 223Rem.

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Podczas wykonywania strzelania z pistoletu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet.

Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędzię głównego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni. Korzystamy z broni klubowej do celów sportowych na powyższy kaliber amunicji zabezpieczonej przez organizatora zawodów. Organizator zabezpiecza 3 stanowiska z bronią dla tych którzy nie posiadają własnej.

#### Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę ( kbkAK lub kbks ).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego  
: zarys okopu o wymiarach :  
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\*,  
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

#### Pojedynek strzelecki zespołowo:

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrządy otwarte
- cel – krążek samoopadający o średnicy 11 cm
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo

- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*

\* - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników ( linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem )

\*\* **a)** W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.  
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicją na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

\*\*\* **b)** Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.  
Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.

**c)** Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8**; piąte zespoły o miejsce **9-10** itd.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.  
Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY :**

- trzech zawodników reprezentujących Klub LOK, /dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów,

#### **5. KLASYFIKACJA :**

- zgodnie z Regulaminem Zawodów strzeleckich KŻR-LOK 2022 z dnia 28 lutego 2022 roku oraz Regulaminem współzawodnictwa Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju opracowany przez Komisję ds. Sportów Obronnych i KŻR - LOK na 2022R z dnia 30.03.2022r.

#### **6. WYRÓŻNIENIA :**

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w trójboju ogniowym za zajęcie I , II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale
- w klasyfikacji pojedynek strzelecki, zespół za zajęcie I miejsca otrzymuje puchar i dyplom a II i III miejsca otrzymują medale i dyplomy;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie od I do III miejsca zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy i puchary,

#### **7. BROŃ I AMUNICJA :**

- > broń centralnego zapłonu na zawodach zabezpieczają sobie kluby strzeleckie a dla nie posiadających zabezpiecza organizator zawodów .
- > amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów,  
/dopuszcza się zespołom strzelać z własnej amunicji po zgłoszeniu Sędziemu na stanowisku/,
- > po wylosowaniu stanowisk przez zespoły, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo ze stanowiska.

## **8. ZGŁOSZENIA :**

**Zgłoszenie zespołu do zawodów** – prosimy o pisemne zgłaszanie zawodników na zawody w terminie do **17 maja 2022r.** do Biura Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Rzeszowie wraz z uchwałą Zarządu klubu o przeznaczeniu środków finansowych z funduszu składek członkowskich znajdujących się na koncie klubu – potwierdzonej przez Główną Księgową Biura Podk. ZW LOK . Zespoły nie posiadające środków na koncie wpłacają składkę członkowską z uchwałą przed zawodami.

**Uwaga:** Klub wpłacając składkę członkowską w poczet startowego musi obowiązkowo posiadać aktualną Uchwałę Klubu przeznaczającą tę wpłatę na startowe w zawodach, jeśli kierownik zespołu nie będzie posiadał uchwały, wpłata będzie zaliczona jako startowe w zawodach.

## **9. KOSZTY UCZESTNICTWA:**

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **150,00 zł (sto pięćdziesiąt zł.);**(w tym podatek VAT) Organizator zapewnia catering w cenie startowego.

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.**

## **10. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJI ZAWODNICZEJ:**

Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2022 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2023 rok.

Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia III Rundy Zawodów Strzeleckich KZR-LOK 2022 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-86-11-043, 785 885 995 . Pan Janusz Szczepański 601 553 700.

Organizator  
Biuro Podk. ZW LOK