



Liga Obrony Kraju

organizuje:

„Pięciodniowy obóz sportowo - obronny dla młodzieży klas mundurowych – uczestników „Pilotażowego programu wspierania szkół ponadpodstawowych prowadzących Piony Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych”, członków proobronnych organizacji pozarządowych, uczniów i nauczycieli oddziałów przygotowania wojskowego oraz żołnierzy w czynnej służbie wojskowej Wojsk Obrony Terytorialnej”

**Obóz dofinansowany
ze środków Departamentu Edukacji Kultury i Dziedzictwa
Ministerstwa Obrony Narodowej**

Olsztyn – 2022

PROGRAM

Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka Ligi Obrony Kraju w Olsztynie na trwałe wpisuje się do katalogu działań proobronnych i patriotycznych naszego województwa. Upowszechnia ona tradycje oręża polskiego oraz wspiera proces edukacji obywatelskiej i patriotycznej młodzieży szkolnej.

Realizując swoje zadania Liga Obrony Kraju organizuje **„Pięciodniowy obóz sportowo - obronny dla młodzieży klas mundurowych – uczestników „Pilotażowego programu wspierania szkół ponadpodstawowych prowadzących Piony Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych”, członków proobronnych organizacji pozarządowych, uczniów i nauczycieli oddziałów przygotowania wojskowego oraz żołnierzy w czynnej służbie wojskowej Wojsk Obrony Terytorialnej”**. Wychowanie patriotyczno-obronne jest głównym celem działalności statutowej Ligi Obrony Kraju. System obronny państwa to nie tylko duży potencjał naukowy, techniczny, gospodarczy oraz sprawna nowoczesna armia, ale również szerokie zaplecze społeczne Sił Zbrojnych. W tworzeniu zaplecza społecznego armii ważną rolę odgrywają stowarzyszenia proobronne, w których kształtują się postawy patriotyczne obywateli. **„Pięciodniowy obóz sportowo - obronny**” w wybranym zakresie **„Programu nauczania dla szkół ponadgimnazjalnych przedmiotu – Edukacja wojskowa – zatwierdzonym przez Sekretarza Stanu MON w dniu 17.08.2018r. – Certyfikowane Wojskowe Klasy Mundurowe w roku szkolnym 2021/2022 – realizacja wojskowych dni szkoleniowych” oraz „Programu szkolenia w oddziale przygotowania wojskowego” zgodnie z rozporządzeniem MON z dnia 21.05.2020r. (Dz. U z 2020r. poz. 97) ma na celu przyswojenie umiejętności proobronnych. Wpłyne na podniesienie zdolności w zakresie przydatnym do wykorzystania przez przyszłych kandydatów do zawodowej służby wojskowej, Wojsk Obrony Terytorialnej lub do tworzenia proobronnych jednostek Obrony Terytorialnej.**

Zadanie zostanie wykonane przez Warmińsko-Mazurską Organizację Wojewódzką Ligi Obrony Kraju w Olsztynie na obiektach szkoleniowych i strzelnicach Ligi Obrony Kraju w Olsztynie, oraz na obiektach szkoleniowych, gdzie będą zakwaterowani uczniowie i nauczyciele - „Karmuszka - Pensjonacik” w Łopkajnach 2 i terenie przyległym do ośrodka.

Zajęcia będą opracowane i uzgodnione z Biurem ds. Proobronnych wg autorskiego programu szkolenia obejmującego odpowiednią liczbę zajęć teoretyczno-praktycznych z następującego zakresu zagadnień:

- rozpoznanie wojskowe;
- terenoznawstwo;
- szkolenie inżynieryjno-saperskie;
- taktyka (biała, czarna);
- szkolenie medyczne (użycie opaski uciskowej, ewakuacja, meldunek MEDEVAC, CASEVAC);
- łączności;
- obrona przed bronią masowego rażenia;
- budowa broni strzeleckiej (karabiny, pistolety, rewolwery);
- zasady bezpiecznego użycia broni palnej;
- zajęcia praktyczne na strzelnicy z wykorzystaniem broni strzeleckiej małokalibrowej oraz centralnego zapłonu.
- podstawy musztry;

1. CELE SZKOLENIOWE:

- Zasadniczym celem szkoleniowym będzie opanowanie umiejętności, wiedzy oraz wdrożenie jednolitych standardów działania z tematów: szkolenia strzeleckiego, rozpoznania wojskowego, terenoznawstwa, szkolenia inż.-sap., taktyki, szkolenia medycznego, musztry, łączności, obroną przed bronią masowego rażenia przez nauczycieli oraz uczniów ze szkół prowadzących klasy mundurowe;
- Popularyzacja służby wojskowej przez przyszłych kandydatów do zawodowej służby wojskowej, Wojsk Obrony Terytorialnej lub do tworzenia proobronnych jednostek;
- Kształtowanie wśród młodzieży odporności psychicznej, dyscypliny oraz umiejętności współdziałania i kierowania zespołem;
- Popularyzacja wśród młodzieży aktywnego spędzania czasu poprzez zawody sportowe;
- Zacieśnienie koleżeńskich więzi w środowisku młodzieżowym oraz utrzymywanie i rozwijanie kontaktów ze stowarzyszeniami proobronnymi, m.in. Ligą Obrony Kraju.

2. TERMIN:

- **26.09.2022r. – 30.09.2022r.**

3. MIEJSCE:

- Obiekty szkoleniowe strzelnicy LOK w Olsztynie przy Al. Wojska Polskiego 32A, obiekty szkoleniowe „Karmuszka - Pensjonacik” w Łopkajnach 2 oraz teren przyległy.

4. UCZESTNICY:

- Nauczyciele i uczniowie klas mundurowych i oddziałów przygotowania wojskowego, członkowie proobronnych organizacji pozarządowych oraz żołnierze w czynnej służbie wojskowej Wojsk Obrony Terytorialnej.

5. KOMITET ORGANIZACYJNY:

- Ministerstwo Obrony Narodowej;
- Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji w Olsztynie;
- Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty;
- Zarząd Główny Ligi Obrony Kraju w Warszawie.

6. ZGŁOSZENIA:

- Warunkiem uczestnictwa w obozie jest przesłanie do Warmińsko-Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju w Olsztynie informacji o udziale szkół, nauczycieli oraz uczniów w przedmiotowym przedsięwzięciu do dnia **12.09.2022r.**

– zał. nr 1

na nw. adres lub e-mailem: andrzejzuba@wp.pl

Adres:

Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK

ul. Westrplatte 1a

10 - 446 Olsztyn

tel./fax 89/539 03 92; 661 556 673; 508 024 022

7. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- Zapewnia Warmińsko - Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK w Olsztynie – „Karmuszka - Pensjonacik” w Łopkajnach 2 (Łęgucki Młyn) k/Łukty, gm. Gietrzwałd (kierunek – Ostróda).

8. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:

- w czasie trwania „Obozu ...” Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK w Olsztynie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

9. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- Każda szkoła ma prawo wystawienia jednej „reprezentacji”.
- Każdej szkole - towarzyszy opiekun – nauczyciel.
- Opiekun - nauczyciel plutonu/drużyny odpowiada za znajomość przez nauczycieli i uczniów „Regulaminu obozu sportowo-obronnego oraz zasad i warunków bezpieczeństwa w czasie odbywania szkolenia”.
- **Wyposażenie uczestników - jednakowe:** ubiór typu wojskowego (mundur polowy lub podobny); beret (czapka z daszkiem); buty (typu wojskowego, traperskiego, harcerskiego, itd.) pełne na podeszwie z protektorem sznurowane powyżej kostki, kurtki nieprzemakalne, ciepła odzież, plecaki, latarki i inne wyposażenie survivalowe.

Pamiętajmy! – 80% zajęć praktycznych przeprowadzonych będzie na powietrzu.

- Każdy uczestnik obozu sportowo-obronnego jest zobowiązany do posiadania:
 - aktualnej legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego;
 - uczniowie - zgodę opiekunów prawnych do udziału w obozie sportowo-obronnym – załącznik nr 2;
 - Oświadczenia RODO – załącznik nr 3.

Osoby, które nie spełnią powyższych warunków nie zostaną dopuszczone do udziału w obozie szkoleniowym.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieszczęśliwych wypadków podczas przyjazdu i odjazdu zawodników „na” i „z” „Obozu sportowo-obronnego...”.
11. Przejazd (odjazd) - uczestników obozu sportowo-obronnego odbywa się na koszt własny, tj. podmiotu delegującego. W trakcie obozu będzie zabezpieczony transport.
12. Dodatkowe informacje dotyczące „Obozu sportowo-obronnego ...” zostaną przekazane z chwilą wpłynięcia zgłoszenia.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1

1. „**Pięciodniowy obóz sportowo-obronny**” odbędzie się w dniach **26.09.2022r. – 30.09.2022r.**
2. Zakwaterowanie i wyżywienie – „**Karmuszka - Pensjonacik**” m. Łopkajny 2 (**Łęgucki Młyn**) - k/ Łukty, gm. Gietrzwałd (*kierunek Ostróda, Morąg*).

WARUNKI UCZESTNICTWA W OBOZIE SZKOLNIOWYM

§ 2

1. Opiekun - nauczyciel danej szkoły, w której są klasy mundurowe, o której mowa w § 1 ust. 2, w terminie do zgłasza udział drużyny w obozie sportowo-obronnym – załącznik nr 1.
2. W sytuacjach losowych możliwe jest dokonanie zmiany uczestnika obozu. O zmianie należy niezwłocznie powiadomić W-M OW LOK w Olsztynie, jednak nie później, niż na odprawie technicznej poprzedzającej rozpoczęcie obozu sportowo-obronnego.

§ 3

1. Po zakończeniu obozu sportowo-obronnego uczestnicy uzyskają „**Certyfikaty uczestnictwa w szkoleniu ze wskazaniem tematyki i liczby godzin szkolenia**”.
2. W czasie trwania obozu szkoleniowego uczestnicy będą podzieleni na 4 plutony.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian i interpretacji niniejszego programu.
4. *W czasie trwania obozu sportowo-obronnego zakazuje się spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających. Po stwierdzeniu, że uczestnik obozu jest pod wpływem alkoholu lub środka odurzającego, zostanie wykluczony w trybie pilnym z obozu.*

Opis i sposób przeprowadzenia poszczególnych zajęć teoretyczno-praktycznych z następującego zakresu zagadnień:

- rozpoznanie wojskowe;
- terenoznawstwo;
- szkolenie inżynieryjno-saperskie;
- taktyka (biała, czarna);
- szkolenie medyczne (użycie opaski uciskowej, ewakuacja, meldunek MEDEVAC, CASEVAC);
- łączności;
- obrona przed bronią masowego rażenia;
- budowa broni strzeleckiej (karabiny, pistolety, rewolwery);
- zasady bezpiecznego użycia broni palnej;

- zajęcia praktyczne na strzelnicy z wykorzystaniem broni strzeleckiej małokalibrowej oraz centralnego zapłonu.
- podstawy musztry;

W ramach szkolenia każdy uczestnik zostanie objęty 36 - godzinnym szkoleniem teoretycznym i praktycznym z siedmiu przedmiotów. W szkoleniu uczestników obozu będzie obowiązywała zasada: **20% - zajęcia teoretyczne, 80% - zajęcia praktyczne**, tj.

1. szkolenie strzeleckie – w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać i umieć: - podstawowe pojęcia balistyki i teorii strzału; - przeznaczenie, charakterystykę oraz ogólną budowę broni strzeleckiej i amunicji tj. karabinów, np. kbk AKMS /AKM/ - kal. 7,62 mm, Smith&Wesson kal. 5,56 mm (NATO), Bush Master kal. 5,56 mm (NATO); pistoletów, np. Glock 17, Walther P99, P-21; rewolwerów, np. Smith&Wesson, Rossi, strzelb gładkolufowych, np. Mossberg; broni małokalibrowej kal. 5,6 mm; - prowadzić ogień (strzelać) do tarcz strzeleckich; - przyjmować postawy strzeleckie;

2. zasady bezpiecznego użycia broni palnej, ćwiczenia przygotowawcze do strzelania – w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać i umieć: bezpiecznie prowadzić ogień (strzelać); bezpiecznie przemieszczać się z bronią;

3. taktyka - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - ogólne zasady prowadzenia rozpoznania; - ogólne zasady zachowania się żołnierza na polu walki – wykorzystanie terenu i maskowanie się; - wybór stanowisk ogniowych;

4. szkolenie inż. - saperskie - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - zasady budowy stanowisk ogniowych, zasady marszu w terenie; - ubezpieczenie bezpośrednie; - współdziałanie żołnierzy w walce; - współdziałanie wewnątrz drużyny; - organizację schronienia; - wykonać stanowisko ogniowe do strzelania z broni strzeleckiej w różnych postawach.

5. terenoznawstwo - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać i umieć: - istotę orientowania się w terenie bez mapy; - zasady wykonywania marszu według azymutów; - zasady określania swojego położenia w terenie; - określać w terenie kierunki stron świata za pomocą busoli, wg ciał niebieskich i charakterystycznych cech przedmiotów terenowych; - ustalić w terenie nakazany kierunek działania (marszu) wg azymutu;

6. szkolenie medyczne - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym na polu walki; - zasady wynoszenia rannych z pola walki za pomocą noszy i sposobów improwizowanych; - zasady ewakuacji medycznej z pojazdów wojskowych oraz miejsca zdarzenia; - zasady wzywania pomocy do miejsca zdarzenia (MEDEVAC, CASEVAC);

7. rozpoznanie wojskowe - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - strukturę organizacyjną i podstawowe uzbrojenie wybranych armii innych państw (do szczebla plutonu), - zasady prowadzenia działań rozpoznawczych; - umieć: - rozpoznawać sylwetki sprzętu i znaki rozpoznawcze wybranych innych państw.

8. łączność - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - podstawy organizacji i bezpieczeństwa łączności; - rodzaje i typy przewodowych środków łączności oraz ogólne zasady ich użycia.

9. obrona przed bronią masowego rażenia - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - podział i charakterystykę broni masowego rażenia, toksycznych środków przemysłowych (TSP); - zakres i sposób realizacji przedsięwzięć Obrony Przed Bronią Masowego Rażenia; - umieć: - działać po ogłoszeniu alarmu o skażeniach.

10. musztra - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu członek organizacji proobronnej powinien znać:

- zasady żołnierskiego zachowania się indywidualnie oraz w szyku zgodnie „Regulaminem Musztry Sił Zbrojnych RP” – syg. Szt. Gen. 1427/94 tj.

- postawa zasadnicza i swobodna;
- zwroty w miejscu;
- marsz;
- krok defiladowy, zwykły;
- marsz, bieg, zatrzymanie;
- oddawanie honorów w nakryciu głowy (bez nakrycia głowy);
- zachowanie się żołnierza w szyku: występowanie, wstępowanie, odliczanie.

11. „Alarm bojowy”

Plany zajęć – będą wywieszane przed rozpoczęciem trwania obozu szkoleniowego.

Na zakończenie szkolenia uczestnikom zostaną wydane „Certyfikaty uczestnictwa w obozie sportowo-obronnym”.



DYREKTOR
Pionu Sportów Obronnych
Politechnicznych i Wodnych
ZG LOK w Warszawie

ppłk(r) Andrzej ZUBA

ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W OBOZIE SPORTOWO-OBRONNYM

Nazwa szkoły

Adres

Nr telefonu

Imię i nazwisko Dyrektora Szkoły

Telefon kontaktowy

Dane :

Proszę wypełnić pismem drukowanym lub komputerowo

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika obozu sportowo-obronnego	Adres zameldowania ulica, kod, miejscowość	Data urodzenia	PESEL	Telefon
1.					
2.					
3.					
itd.					

.....
pieczętka i podpis Dyrektora Szkoły

ZGODA RODZICÓW – OPIEKUNÓW PRAWNYCH

My niżej podpisani:

Opiekunowie prawni (ojciec, matka,)

inna osoba prawna

.....
imię i nazwisko

nr dowodu osobistego wydanego dnia

przez

zamieszkały(a) ul.

nr/m. kod poczt., tel. kont.

wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki
imię i nazwisko

..... ur.
data i miejsce urodzenia

w „Pięciodniowym obozie sportowo-obronnym...”

Uwaga:

ZGODĘ WYPEŁNIAJĄ OSOBIŚCIE RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI.

Równocześnie wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych naszej córki / naszego syna zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27. 04 2016 r. ws ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej RODO).

Dane zostaną przetworzone przez Ligę Obrony Kraju w celu analizy uzyskanych rezultatów (cele statystyczne) oraz w celu przygotowania listy osób zakwaterowanych - uczestników obozu.

.....
miejsce i data podpisu.....dnia r.

Do zgody dołączam zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie rodziców (opiekunów prawnych) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych przez syna/córkę na obozie.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA SZKOLENIA

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27. 04 2016 r. ws. ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej RODO).

Dane zostaną przetworzone przez Ligę Obrony Kraju w celu analizy uzyskanych rezultatów (cele statystyczne) oraz w celu przygotowania listy osób zakwaterowanych uczestników obozu sportowo-obronnego oraz wypełnienia certyfikatów.

.....
(miejsowość, data, podpis)