

## **PROGRAM SZKOLENIA DLA PROWADZĄCYCH STRZELANIE**

Prowadzący strzelanie:

1. **odpowiada za bezpieczeństwo użytkowników** strzelnicy oraz **osób im towarzyszących**, a także odpowiada za szkody powstałe podczas strzelania oraz spowodowanie wypadku stosownie do zasad określonych w odrębnych przepisach.
2. **wyznacza korzystającym ze strzelnicy stanowiska strzeleckie, a osobom towarzyszącym - miejsce bezpiecznego pobytu.**
3. **prowadzi książkę rejestru pobytu na strzelnicy.**
4. **pilnuje przestrzegania przepisów regulaminu strzelnicy przez osoby znajdujące się na strzelnicy** (zarówno korzystających ze strzelnicy czyli strzelających, jak również osób im towarzyszących czyli widzów).
5. **wydaje komendy dotyczące rozpoczęcia, przerwania i zakończenia strzelania oraz zezwala na wchodzenie przed stanowisko strzeleckie tj. udanie się w kierunku tarcz.**
6. **po zakończeniu strzelania kontroluje na stanowisku strzeleckim rozładowanie broni przez korzystających ze strzelnicy**

**Osoba pełniąca funkcję „prowadzącego strzelanie” nie jest instruktorem i jego funkcja jako prowadzącego strzelanie nie polega na nauce strzelania.**

### **CELE SZKOLENIA**

- przeszkolenie (przygotowanie) uczestników kursu w zakresie bezpiecznego prowadzenia szkoleń strzeleckich z różnych rodzajów broni w czasie różnych form strzelań;
- przeszkolenie uczestników kursu z zasad udzielania pomocy przedmedycznej (ukierunkowanej szczególnie na sytuacje związane z prowadzeniem zajęć strzeleckich);
- zapoznanie z dokumentami dotyczącymi uprawiania sportów strzeleckich;
- przedstawienie wybranych problemów prawnych związanych z bronią i formami szkolenia;

- zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i warunkami technicznymi jakie muszą spełniać strzelnice a aspekcie możliwości prowadzeni na nich różnych formy strzelania (w tym - przykładowe regulaminy strzelnic);
- zapoznanie z procedurami przygotowującymi do strzelania oraz strzelanie z podstawowych rodzajów broni w zakresie posiadanych przez podmiot prowadzący uprawnień potwierdzony właściwymi dokumentami;
- zapoznanie z budową broni strzeleckiej, zasadami działania, sposobem przystrzeliwania broni (sprawdzenia celności broni);
- zapoznanie z organizacją zajęć na strzelnicy oraz wyposażeniem w pomoce niezbędne do przeprowadzenia strzelań;
- zapoznanie z warunkami strzelań, wydawanymi komendami i czynnościami wykonywanymi na te komendy;
- zapoznanie z przepisami o ewidencji broni i amunicji;

## **WSKAZÓWKI ORGANIZACYJNO – METODYCZNE**

Kurs przeznaczony jest dla osób zapoznanych z bronią, potrafiących strzelać oraz posiadających właściwy poziom wiedzę z zakresu bezpiecznego obchodzenia. Osoby prowadzące zajęcia w zakresie poszczególnych zagadnień, zgodnych z tematyka prowadzonego kursu, muszą posiadać właściwe uprawnienia i kwalifikacje. Szkolenie w ramach kursu jest procesem kształtującym umiejętności prowadzenia strzelań oraz potwierdzającym umiejętności strzeleckie.

Organizator zobowiązany jest do zabezpieczenia w celu przeprowadzenia kursu sali wykładowej oraz strzelnicy wraz z całym niezbędnym do tego celu zabezpieczeniem logistycznym w tym w środki audio – wizualne.

Szkolenie powinno być ukierunkowane na:

- nabycie umiejętności prowadzenia strzelań;
- znajomość uwarunkowań prawnych w przedmiotowym zakresie;
- bezwzględną znajomość zasad zachowania się na strzelnicy oraz zasad bezpieczeństwa związanych z obsługą, zgodnej z tematyką prowadzonego kursu, broni pneumatycznej (w tym urządzeń pneumatycznych) broni palnej i broni czarnoprochowej;
- potwierdzenie umiejętności strzeleckich z broni pneumatycznej;
- potwierdzenie umiejętności strzeleckich z różnego rodzaju broni palnej zgodnie z tematyką prowadzonego kursu oraz w zakresie posiadanych przez podmiot prowadzący możliwości nadania uprawnień (potwierdzony właściwymi dokumentami);
- znajomość zasad oraz praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pomocy przedmedycznej przy szczególnym uwzględnieniu sytuacji i zagrożeń mogących wystąpić podczas strzelań.

W zakresie szkolenia z zakresu broni samoczynnej i braku strzelnicy umożliwiającej strzelanie ogniem ciągłym dozwolone jest strzelanie ogniem pojedynczym jednakże podmiot prowadzący szkolenie musi zabezpieczyć do szkolenia broń samoczynną z godnie z zakresem prowadzonego kursu. Koniecznym jest w takim przypadku szczególne zwrócenie uwagi na warunki bezpieczeństwa oraz wskazanie niebezpieczeństw związane procesem strzelania ogniem ciągłym.

Zgodnie z zarządzeniem nr 8 Prezesa LOK z dn. 3 kwietnia 2017 r. w sprawie szkoleń dla prowadzących strzelanie podmiot prowadzący szkolenie może wystąpić o wydanie legitymacji „Prowadzący Strzelanie” potwierdzając uprawnienia do prowadzenia strzelania z broni:

- A. – pneumatyczna;
- B. – palna bocznego zapłonu;
- C. – palna centralnego zapłonu;
- D. – maszynowa (pistolet);
- E. – samoczynna;
- F. – gładkolufowa (powtarzalna – pump action);
- G. – gładkolufowa;
- H. – czarnoprochowa;

Zakres uprawnienia do prowadzenia strzelania z poszczególnych rodzajów broni o wydanie którego występuje podmiot prowadzący szkolenie uzależniony jest od zakresu przeprowadzonego szkolenia, możliwości zabezpieczenia szkolenia w zakresie broni oraz uprawnień posiadanych przez podmiot prowadzący szkolenie (potwierdzonych właściwymi dokumentami);

W czasie szkolenia w zakresie strzelb gładkolufowych powinna być wykorzystywana amunicja śrutowa oraz amunicja kulowa (breneka).

## CELE SZKOLENIA STRZELCKIEGO

- potwierdzenie umiejętności strzeleckich oraz nawyków ruchowych związanych bezpieczną obsługą broni w czasie strzelania;
- potwierdzenie umiejętności związanych z prowadzeniem strzelania w kontekście bezwzględnego przestrzegania i **egzekwowania** zasad bezpieczeństwa.

## WARUNKI ZALICZENIA KURSU

- udział w szkoleniu (odbycie pełnego cyklu szkolenia – 100% zajęć);
- egzamin teoretyczny - pozytywne zdanie testu potwierdzającego znajomość podstawowych informacji z zakresu kursu:
  - Ustawy o broni i amunicji oraz wydanych do niej aktów wykonawczych;
  - Ustawy o ochronie osób i mienia oraz wydanych do niej aktów wykonawczych;
  - Ustawy o sporcie;
  - Kodeksu Karnego w zakresie tematycznym kursu;
- potwierdzenie znajomości zasad bezpieczeństwa związanych z manualną obsługą broni palnej, pneumatycznej i czarnoprochowej (zgodnie z tematyką zakresu kursu) oraz zachowania się na strzelnicy a w tym przeciwdziałaniu wypadkom i niebezpieczeństwom występującym podczas strzelań zarówno na stanowisku strzeleckim jak i po za nim;

- potwierdzenie znajomości budowy i zasad działania broni palnej, pneumatycznej i czarnoprochowej (zgodnie z tematyką zakresu kursu);
- zaliczenie na ocenę pozytywną egzaminu praktycznego ze strzelania oraz zagadnień związanych z prowadzeniem strzelania;
- zaliczenie egzaminu potwierdzającego znajomości zasad udzielania pomocy przedmedycznej szczególnie w zakresie niebezpieczeństw towarzyszącym uprawianiu strzelectwa.

## RAMOWY PROGRAM KURSU

LP.	TEMAT	ILOŚĆ GODZIN dydaktycznych
1.	Zadania i obowiązki Prowadzącego Strzelanie	5
	Zasady bezpieczeństwa	
2.	Zagadnienia prawne	
3.	Budowa i zasady działania broni oraz posługiwanie się bronią	4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna – szkolenie teoretyczne	9
5.	Pierwsza pomoc przedmedyczna – szkolenie praktyczne	
	Pierwsza pomoc przedmedyczna – <b>egzamin</b>	
6.	Egzamin teoretyczny	2
7.	Ćwiczenia przygotowawcze do strzelań oraz strzelania przygotowawcze – szkolenie praktyczne	4
	Strzelanie – <b>egzamin</b>	
<b>RAZEM</b>		<b>24</b>

Podaną ilość 24 godzin dydaktycznych należy traktować jako minimalny czas prowadzenia przedmiotowego kursu. Można natomiast zwiększyć ilość godzin dydaktycznych zgodnie z potrzebami ze względu na: ilość uczestników w połączeniu z możliwościami dydaktycznymi podmiotu prowadzącego kurs, konieczność prowadzenia strzelań przygotowawczych lub konieczności ich powtórzenia, zakres kursu, a poprzez to ilość strzelań egzaminacyjnych z różnych rodzajów broni, itp. W przypadku obejmowania przez kurs zakresu broni czarnoprochowej, ze względu na znaczące różnice związane z obsługą manualną broni, mające wpływ na właściwe zachowanie zasad bezpieczeństwa a także na czas niezbędny do przeprowadzenia strzelania, ilość godzin dydaktycznych kursu musi zostać bezwzględnie zwiększona. Uczestników kursu legitymujących się dokumentami potwierdzającymi posiadanie kwalifikacji w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, zgodnych z zakresem kursu, można zwolnić z uczestnictwa z części zajęć programowych o tematyce zgodnej z posiadanymi kwalifikacjami. Dotyczy w szczególności osób legitymujących się kwalifikacjami LEKARZA lub RATOWNIKA MEDYCZNEGO. Dodatkowo z przedmiotowej części zajęć, z wyłączeniem zakresu dotyczącego ran postrzałowych, można zwolnić osoby posiadające certyfikaty wydane przez działające zgodnie z prawem, organizacje prowadzące szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Osoby takie mają jedynie obowiązek zaliczenia egzaminu w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej.

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM KURSU

## **Blok tematyczny nr 1 – czas 2 godziny dydaktyczne**

- zadania i obowiązki Prowadzącego Strzelanie;
  - omówienie odpowiedzialności za bezpieczeństwo użytkowników strzelnicy oraz osób im towarzyszących;
  - omówienie wyznaczania osobom korzystającym ze strzelnicy stanowisk strzeleckich i miejsc bezpiecznego pobytu dla osób towarzyszących oraz ograniczeń obowiązujących te osoby;
  - omówienie sposobu prawidłowego prowadzenia książki rejestru pobytu na strzelnicy;
- zakresy obowiązków i odpowiedzialności pozostałych osób funkcyjnych oraz innych osób przebywających na strzelnicy mogących pośrednio mieć wpływ na przestrzeganie warunków bezpieczeństwa oraz właściwa organizację prowadzonych strzelań;
  - omówienie obowiązków i odpowiedzialności amunicyjnego;
  - omówienie obowiązków i odpowiedzialności dowódcy ubezpieczenia;
  - omówienie obowiązków i odpowiedzialności ubezpieczającego;
  - omówienie obowiązków i odpowiedzialności tarczowego; □
- zasady bezpiecznego zachowania się na strzelnicy.
  - omówienie zachowania się osób przebywających na strzelnicy;
  - omówienie warunków i zasady bezpieczeństwa w strzelectwie.

## **Blok tematyczny nr 2 – czas 3 godziny dydaktyczne (załącznik nr 1A)**

- obowiązująca Ustawa o Broni i Amunicji wraz z aktami wykonawczymi w zakresie tematycznym kursu;
- obowiązująca Ustawa o ochronie osób i mienia wraz z aktami wykonawczymi w zakresie tematycznym kursu;
- obowiązująca Ustawa o sporcie wraz z aktami wykonawczymi w zakresie tematycznym kursu;
- obowiązujące przepisy łowieckie wraz z aktami wykonawczymi w zakresie tematycznym kursu;
- Kodeks Karny w zakresie tematycznym kursu – odpowiedzialność cywilna i karna Prowadzącego Strzelanie;
- obowiązujące przepisy dotyczące szeroko rozumianego strzelectwa sportowego oraz poza sportowych form strzelectwa
- inne zagadnienia prawa związane z szeroko rozumianym strzelectwem oraz ochroną osób i mienia a w tym:
  - pozwolenie na broń;
    - wydawanie i cofanie pozwoleń na broń;
    - komu nie wydaje się pozwoleń na broń;
  - nabywanie, przechowywanie, zbywanie i deponowanie broni i amunicji;
  - noszenie broni;
  - przewóz broni;
  - utrata broni;
  - sankcje karne;
  - zasady funkcjonowania strzelnic;

- zagadnienia sportu strzeleckiego:
  - dokumenty potrzebne do uprawiania różnych form strzelectwa;
  - dokumenty uprawniające do udziału we współzawodnictwie sportowym;
  - licencja sędziego strzelectwa sportowego;
  - dyscypliny strzeleckie;
  - konkurencje strzeleckie;
  - obowiązujące odległości w strzelectwie;
  - obowiązujące kalibry broni w strzelectwie;
  - podstawowe komendy wydawane w strzelectwie;
  - szczególne zasady bezpieczeństwa przy uprawianiu strzelectwa (w tym również z broni czarnoprochowej);

### **Blok tematyczny nr 3 – czas 4 godziny dydaktyczne**

- budowa i zasady działania broni;
- rozkładanie i składanie broni – na wybranych egzemplarzach zgodnych z zakresem prowadzonego szkolenia;
- zasady prawidłowej konserwacji broni;
- najczęściej występujące przyczyny oraz objawy powstawania niesprawności („zacięć”) broni a także sposoby bezpiecznego i skutecznego ich usuwania;
- postawy strzeleckie oraz zasady ich przyjmowania – w kontekście zasad bezpieczeństwa.

### **Blok tematyczny nr 4 – czas 5 godzin dydaktycznych**

- pierwsza pomoc przedmedyczna – teoria (program w załączniku 1B).
- egzamin teoretyczny z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

### **Blok tematyczny nr 5 – czas 4 godziny dydaktyczne**

- pierwsza pomoc przedmedyczna – praktyka (program w załączniku 1C);
- egzamin praktyczny z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

### **Blok tematyczny nr 6 – czas 2 godziny dydaktyczne**

- egzamin teoretyczny z zakresu zagadnień prawnych;
- egzamin teoretyczny z zasad bezpieczeństwa;
- egzamin teoretyczny z zakresu budowy i zasad działania broni.

### **Blok tematyczny nr 7 – czas 4 godziny dydaktyczne zajęcia praktyczne z bronią na strzelnicy – trening bezstrzałowy z wykorzystaniem amunicji szkolnej.**

- ćwiczenia przygotowawcze do strzelań:
  - praktyczne przećwiczenie zasady bezpieczeństwa na strzelnicy;
  - sposoby przenoszenia broni oraz dodatkowego wyposażenia;
  - komendy w czasie prowadzenia strzelań;
  - podstawy techniki strzelania (zgrywanie różnych typów przyrządów celowniczych, trzymanie broni, praca na języku spustowym);

- ocena i ewentualna korekta sposobu ładowania broni w tym ładowania magazynków (z uwzględnieniem rewolwerów), sposobu przeładowania broni (wprowadzanie naboju do komory naboju), w tym także ładowania broni czarnoprochowej (w zakresie różnych rodzajów i typów);
- ocena i ewentualna korekta sposobu (procedury) rozładowania broni
- ocena i ewentualna korekta przyjmowania postaw strzeleckich;
- w zakresie broni krótkiej ocena i ewentualna korekta sposobów dobywania broni z kabury (różne rodzaje kabur);
- ocena i ewentualna korekta metod wymiany magazynka;
- trening łącznych czynności;
- ocena i ewentualna korekta procedur usuwania niesprawności broni („zacięć”) w różnych sytuacjach;
- ocena i ewentualna korekta procedur rozładowania broni czarnoprochowej w zakresie różnych rodzajów i typów.

**zajęcia praktyczne z bronią na strzelnicy – trening z wykorzystaniem amunicji strzeleckiej** strzelania przygotowawcze a w tym (w zakresie tematyki prowadzonego kursu oraz posiadanych przez podmiot prowadzący uprawnień):

- strzelanie z pistoletu pneumatycznego – „A”;
  - komendy;
  - ładowanie;
  - właściwe oddanie strzału;
  - zakończenie strzelania i „kontrola” przewodu lufy (poprzez włożenie znacznika – „Flaga”);
- strzelanie z karabinka pneumatycznego – „A”;
  - komendy;
  - ładowanie;
  - właściwe oddanie strzału;
  - zakończenie strzelania i kontrola przewodu lufy (poprzez włożenie znacznika – „Flaga”);
- strzelanie z pistoletu boczno zapłonu z lufą gwintową w kalibrze do 6 mm – „B”;
  - komendy;
  - ładowanie magazynków;
  - ładowanie pistoletu (podłączenie magazynka oraz przeładowanie);
  - oddanie strzałów;
  - procedura wymiany magazynka oraz przeładowania po wymianie magazynka;
  - oddanie strzałów po ponownym załadowaniu pistoletu;
  - rozładowanie pistoletu i kontrola rozładowania;
- strzelanie z karabinka sportowego lufą gwintową w kalibrze do 6 mm – „B”;
  - komendy;
  - ładowanie magazynków (jeśli dany typ broni zasilany jest magazynkiem);

- ładowanie karabinka;
  - oddanie strzałów;
  - przeładowanie broni; procedura wymiany magazynka oraz procedura doładowywania karabinka pojedynczymi nabojami bezpośrednio do komory naboowej;
  - oddanie strzałów po ponownym załadowaniu karabinka;
  - rozładowanie karabinka i kontrola rozładowania;
- strzelanie z pistoletu/rewolweru centralnego zapłonu o kalibrze do 12 mm – „C”;
- komendy;
  - ładowanie magazynków;
  - dobytec pistoletu z kabury (broń bojowa krótka);
  - ładowanie pistoletu (podłączenie magazynka oraz przeładowanie);
  - właściwe oddanie strzałów;
  - procedura wymiany magazynka oraz przeładowania po wymianie magazynka;
  - właściwe oddanie strzałów po ponownym załadowaniu pistoletu;
  - rozładowanie pistoletu i kontrola rozładowania;
  - chowanie pistoletu do kabury;

**kategorycznie zabrania się chowania broni do kabury z nabojem w komorze naboowej;**

- strzelanie z pistoletu maszynowego o kalibrze od 6 do 12 mm – „D”;
- komendy;
  - ładowanie magazynków;
  - ładowanie pistoletu maszynowego (podłączenie magazynka oraz przeładowanie);
  - właściwe oddanie strzałów;
  - procedura wymiany magazynka oraz przeładowania po wymianie magazynka;
  - właściwe oddanie strzałów po ponownym załadowaniu pistoletu maszynowego;
  - rozładowanie pistoletu maszynowego i kontrola rozładowania;
- strzelanie z karabinka/karabinu centralnego zapłonu (karabinek/karabin powtarzalny oraz karabinek/karabin samopowtarzalny z lufą gwintowaną o kalibrze do 12 mm – „C”;
- komendy;
  - ładowanie magazynków lub magazynka stałego będącego integralną częścią broni;
  - ładowanie karabinka/karabinu;
  - właściwe oddanie strzałów;
  - w przypadku karabinka/karabinu powtarzalnego prawidłowe przeładowanie;
  - procedura wymiany magazynka oraz w przypadku karabinka/karabinu powtarzalnego dodatkowo procedura



- doładowywania karabinka/karabinu pojedynczymi nabojami bezpośrednio do komory naboowej;
  - właściwe oddanie strzałów po ponownym załadowaniu karabinka/karabinu;
  - rozładowanie magazynka zintegrowanego;
  - rozładowanie karabinka/karabinu i kontrola rozładowania;
- strzelanie z karabinka/karabinu samoczynnego o kalibrze od 5,45 mm do 7,62 mm – „E”;
- komendy;
  - ładowanie magazynków lub innego systemu zasilania broni amunicją;
  - ładowanie karabinka/karabinu;
  - właściwe oddanie strzałów;
  - procedura wymiany magazynka lub innego systemu zasilania broni amunicją;
  - właściwe oddanie strzałów po ponownym załadowaniu karabinka/karabinu;
  - rozładowanie karabinka/karabinu i kontrola rozładowania;
- strzelanie z strzelby gładkolufowej (strzelba powtarzalna – „pump action” o kalibrze wagiaryowym 12) – „F”;
- komendy;
  - ładowanie magazynka (minimum 4 sztuki amunicji jednorazowo);
  - przeładowanie strzelby;
  - właściwe oddanie strzałów;
  - procedura doładowywania strzelby pojedynczymi nabojami poprzez magazynki oraz bezpośrednio do komory naboowej;
  - właściwe oddanie strzałów po ponownym załadowaniu strzelby;
  - rozładowanie magazynka zintegrowanego;
  - rozładowanie strzelby i kontrola rozładowania;
- strzelanie z strzelby gładkolufowej (w tym typu bock lub dubeltówka, strzelba powtarzalna – „pump action” oraz strzelba samopowtarzalna) – „G”;
- komendy;
  - ładowanie komór naboowych oraz magazynków (w przypadku magazynków minimum 4 sztuki amunicji jednorazowo);
  - przeładowanie strzelby w przypadku strzelby powtarzalnej i samopowtarzalnej;
  - właściwe oddanie strzałów;
  - procedura opróżniania komór naboowych po oddaniu strzału i doładowywania strzelby pojedynczymi nabojami oraz w przypadku strzelby samopowtarzalnej i jej typów (magazynek zintegrowany lub magazynek odłączalny) doładowywanie poprzez magazynki zintegrowane oraz bezpośrednio do komory naboowej a także procedura wymiany magazynka;
  - właściwe oddanie strzałów po ponownym załadowaniu strzelby;
  - rozładowanie magazynka zintegrowanego;

- rozładowanie strzelby i kontrola rozładowania;

rzelanie z broni czarnoprochowej – „H”;

- komendy;
- procedura ładowania;
- oddanie strzału/strzałów;
- procedura ponownego ładowania;
- oddanie strzałów po ponownym załadowaniu;

Ze względu na to iż celem kursu jest potwierdzenie umiejętności strzeleckich oraz nawyków ruchowych związanych obsługą broni w czasie strzelania a nie nauka strzelania ten blok tematyczny, przy właściwym poziomie wyszkolenia strzeleckiego oraz nawyków uczestnika szkolenia można ograniczyć jedynie do przeprowadzenia egzaminu. W przypadku konieczności prowadzenia strzelań przygotowawczych należy wydłużyć czas prowadzonego kursu (24 godziny) o czas niezbędny do realizacji strzelań przygotowawczych (albo przeprowadzić dodatkowy kurs w tym zakresie). Podana w programie ilość godzin dydaktycznych może ulec zwiększeniu również ze względu na zakres kursu a poprzez to konieczność przeprowadzenia większej ilości strzelań egzaminacyjnych, z poszczególnych rodzajów broni.

- egzamin praktyczny z zakresu znajomości budowy i manualnej obsługi broni, strzelania oraz zachowania się na strzelnicy.
  - prawidłowe zademonstrowanie czynności związanych z bezpieczną obsługą broni palnej, które zostały opisane w ramach strzelań przygotowawczych z egzemplarzy broni zgodnych z zakresem nadawanych uprawnień;
  - prawidłowe zademonstrowanie czynności w zakresie obowiązków „prowadzącego strzelanie” z szczególnym uwzględnieniem zagadnień związanych z przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa w aspekcie różnych sytuacji które mogą zaistnieć w czasie prowadzenia strzelania;
  - w przypadku obsługi broni palnej zasilanej z magazynka odłączalnego należy dokonać podziału amunicji na 2 magazynki i poprzez to wymusić procedurę wymiany magazynka;
  - minimalny zakres zabezpieczenia materiałowego w amunicję strzelecką do przeprowadzenia egzaminu oraz dystans do tarczy:
    - strzelanie z pistoletu i karabinka pneumatycznego – 10 strzałów (po 5 na każdy rodzaj) / dystans 10 m;
    - broń krótka boczny zapłon – 10 sztuk / dystans 25 m;
    - broń długa boczny zapłon – 10 sztuk / dystans 25 m;
    - broń krótka centralny zapłon – 10 sztuk; / dystans 25 m
    - broń długa centralny zapłon powtarzalna – 3 sztuki/dystans do 50 m;
    - broń długa centralny zapłon samopowtarzalna (opcjonalnie broń samoczynna – w tym również pistolet maszynowy) – 10 sztuk / dystans do 50 m;
    - broń gładkolufowa powtarzalna – „pump action” – 4 sztuki (zalecana amunicja kulowa – breneka minimum 2 sztuki) / dystans 25 m;

- broń gładkolufowa typu bock lub dubeltówka – 4 sztuki (zalecana amunicja śrutowa) / dystans do 25 m;
  - broń gładkolufowa samopowtarzalna (zalecana amunicja śrutowa) – 4 sztuki
- ponieważ w zakresie szkolenia z broni samoczynnej jest wymagane i dozwolone (na obiektach większości strzelnic) strzelanie jedynie ogniem pojedynczym w przypadku gdy zakres szkolenia obejmuje zarówno broń sportową jak i samoczynną (w tym również pistolet maszynowy) strzelanie w zakresie broni samoczynnej jest jednoznaczne ze strzelaniem z broni sportowej (nie musi być dodatkowo dublowane). Koniecznym warunkiem jest natomiast posiadanie przez organizatora właściwych uprawnień i używanie do szkolenia (w tym również prowadzonych strzelań) egzemplarzy broni samoczynnej centralnego zapłonu.

Egzamin przeprowadza się w celu potwierdzenia u osób ubiegających się o uprawnienia „Prowadzącego Strzelanie” znajomości procedur związanych z prowadzeniem strzelania oraz umiejętności **praktycznego bezpiecznego prowadzenia strzelania** i umiejętności bezpiecznej obsługi i posługiwania się bronią.

Zakres egzaminu z poszczególnych rodzajów i typów broni przeprowadza się w zakresie niezbędnym do wydania określonych, zgodnych z celem prowadzonego kursu oraz posiadanych przez podmiot prowadzący kurs, uprawnień (potwierdzonych w właściwych dokumentach),.