



# LIGA OBRONY KRAJU



## REGULAMIN

### VI RUNDY WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU 2023. XXI EDYCJA LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODK. ORG. WOJ. LOK

#### 1. CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
2. Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
3. Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2023r.
4. Zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW:

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy ZK w Łupkowie w dniach 14-15 października 2023r
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów Podk.WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów	– ppłk rez. Wiesław Karpiuk
Obserwator WZSS w Rzeszowie	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy II/
Sędzia Główny Zawodów	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy II/
Sędzia pawilonowy	– Michał JUCHA /Sędzia klasy II/
Przewodniczący komisji RTS	– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/
Kierownik Biura Obliczeń	– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/
Sędzia Główny strzelań	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy I/
Sędzia Główny rzutu granatem	– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/
Sędzia Sekretarz rzutu granatem	– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/
Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego	– Janusz SZCZEPAŃSKI
Sędzia Sekretarz poj. strzeleckiego	– ppłk rez. Wiesław KARPIUK
Amunicyjny	– Michał Jucha /Sędzia klasy II/

Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC

Członkowie – .....

.....

.....

### 3.PROGRAM ZAWODÓW :

#### Pierwszy dzień zawodów – 14 października 2023r.


- do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
- godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu
- około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie z karabinu centralnego zapłonu
- około godz. 16.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynków strzelecki

#### Dругi dzień zawodów – 15 października 2023r.


- godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym
- około godz. 14.00 – zakończenie zawodów;

➤ Program zawodów obejmuje następujące konkurencje :

#### 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. do 9,65 mm .

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p 
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

#### 2. Strzelanie z karabinu centr. zapłonu kal. do 8 mm

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p 
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

Podczas wykonywania strzelania z pistoletu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego głównego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbicia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni. Korzystamy z broni klubowej do celów sportowych na powyższy kaliber amunicji zabezpieczonej przez organizatora zawodów. Organizator zabezpiecza broń dla tych którzy nie posiadają klubowej.

#### 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę ( kbkAK ).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego  
: zarys okopu o wymiarach :  
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm

**Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.**

- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\*,

za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

#### **4. Pojedynek strzelecki zespołowo:**

- **odległość strzelania** – 50 m kbks przyrządy otwarte
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.  
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch lub trzech grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po dwuboju lub trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi, do grupy „III” numerami nieparzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. siódmy zespół z ósmym o miejsce **7 i 8**; itd.

d) Zespoły które zajęły pierwsze **dwa miejsca** w grupach eliminacyjnych „I”, „II” i „III” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca.

**UWAGA :** Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

**Do pojedynku strzeleckiego używamy broni sportowej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi zabezpieczonej przez kluby lub organizatora zawodów. Dopuszczamy do pojedynku strzeleckiego zawodnikom używanie broni sportowej kal. 5,6 mm prywatnej otwartymi przyrządami celowniczymi.**

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY :**

- trzech zawodników reprezentujących Klub LOK./dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów,

#### **5. KLASYFIKACJA :**

> zgodnie z Regulaminem Zawodów strzeleckich KZR-LOK 2023 z dnia 28 lutego 2023 roku oraz Regulaminem współzawodnictwa Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju opracowany przez Komisję ds. Sportów Obronnych i KZR - LOK z dnia 30.03.2022r.

> W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji strzeleckiej, w trójboju strzeleckim oraz klasyfikację zespołową.

**Czas składania protestów :** Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF). Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

### Tarcze papierowe :

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem.  
Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

### **Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( REZULTATY)

### 6. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal
- w trójboju ogniowym za zajęcie I , II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale
- w klasyfikacji pojedynków strzelecki, za zajęcie I miejsca zespół otrzymuje puchar, dyplom i medale; za zajęcie II i III miejsca zespoły otrzymują dyplomy i medale;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie od I do III miejsca zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy i puchary,

### 7. BRŃ I AMUNICJA :

- > broń centralnego zapłonu na zawodach zabezpieczają kluby dla swoich zawodników do celów sportowych będącą na wyposażeniu klubów LOK oraz **dopuszcza się zawodnikom indywidualnie korzystanie ze swojej broni prywatnej do celów sportowych pistolety do kal. 9,65 a karabiny do kal. 8 mm za okazaniem pozwolenia na dany kaliber**, natomiast dla nie posiadających broni zabezpieczy organizator pistolety 9 mm i karabiny 7,62 mm.
- > amunicję kal. 5,6mm, 7,62x39 mm, kal.223Rem i 9x19 mm do broni klubowej LOK do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów, natomiast amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie w swoim zakresie,
- > **po wylosowaniu stanowisk przez zespoły, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo ze stanowiska.**

### 8. ZASADY FINANSOWANIA :

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **350,00 zł (trzysta pięćdziesiąt złotych)** ; (w tym podatek VAT)  
Organizator zapewnia posiłki i nocleg z 14/15 października 2023r w cenie startowego.  
Opłata w zawodach dla niekorzystających z noclegu i śniadania 15 października 2023 wynosi : **200,00 zł (dwieście złotych)** a dla osób towarzyszących opłata wynosi **270,00 zł** (w tym podatek VAT)

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się przed zawodami 14 czerwca ponosi 50 % kosztów startowego (opłata hotelu i wyżywienia)**

### 9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2023 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2023 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2024 rok.

## **10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA:**

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa.
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.
- > **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

ORGANIZATOR  
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE